

# BASIC

## c'est quoi ?

*C'est tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur le Lupus sans jamais oser le demander.*

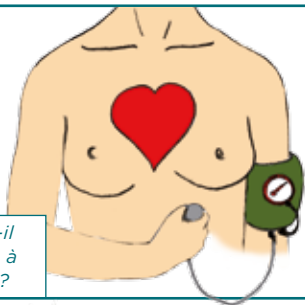
### B

*Que faut-il faire avant d'avoir un BÉBÉ ?*



### A

*Pourquoi faut-il faire attention à ses ARTÈRES ?*



### S

*Pourquoi faut-il absolument se protéger du SOLEIL ?*



### I

*Comment gérer les risques face aux INFECTIONS ?*



### C

*Quels sont les effets secondaires sous CORTICOÏDES ?*



# BASIC

## DU LUPUS

LE NOUVEAU  
**SITE**  
EST EN LIGNE



Venez trouver des réponses sur

**LUPUSBASIC.COM**

**LUPUSBASIC.COM**

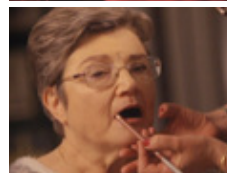
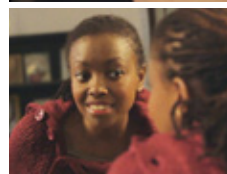
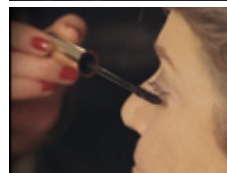
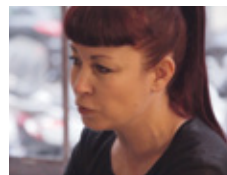
SUR LE SITE [LUPUSBASIC.COM](http://LUPUSBASIC.COM)  
ALLEZ VOIR LA NOUVELLE VIDÉO  
DANS «TUTOS MAQUILLAGE»

## LUPUS BEAUTÉ INSTITUT



<http://lupusbasic.com/lupusbeauteinstitut/>

Christine patient-expert et meilleur ouvrier de France en Esthétique et Art du Maquillage donne 3 leçons de maquillage et conseils beauté pour mieux vivre au quotidien avec son lupus.



# RÉCAP BEAUTÉ

PAR CHRISTINE



### PRÉPARATION DE LA PEAU

- Nettoyer la peau avec un démaquillant
- Hydrater la peau avec un fluide hydratant (matifiant si besoin sur les parties brillantes)
- Protéger la peau avec un écran solaire
- Appliquer un baume SPF 50+ sur les lèvres pour les protéger et les hydrater

### TEINT

- Unifier le teint avec une "BB cream" (ou un fond de teint très fluide pour les peaux plus abimées)
- Éclairer le visage en appliquant un anti-cerne plus épais sur les ombres du visage (coin de l'œil, paupières, cernes...)
- Utiliser l'anti-cerne pour corriger les taches et les imperfections en tapotant pour ne pas leur donner de volume
- Rehausser le teint avec un blush légèrement poudreux
- Poudrer légèrement en évitant les parties sèches

### FINITIONS

- Redessiner la ligne des sourcils avec un crayon après les avoir brossés
- Utiliser un fard à paupière lumineux et intensifier le maquillage sur le ras des cils
- Appliquer un mascara
- Terminer avec un baume à lèvres coloré